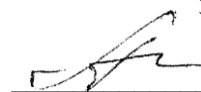


Физическое воспитание

УТВЕРЖДЕН

на заседании кафедры
«10» апреля 2025 г., протокол №8

Заведующий кафедрой



А.Х. Мамадиев

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«Гимнастика»

Направление подготовки

49.03.04 Спорт

Направленность (профиль)

«Тренерско-преподавательская деятельность в сферах образования и
спортивной подготовки»

Квалификация

бакалавр

Составитель:  / А.Х. Мамадиев /

Грозный – 2025

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«Гимнастика»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины*	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Лекция 1 «Основные виды гимнастики (спортивная, художественная, оздоровительная и др.)»	ОПК-1	Коллоквиум
2.	Лекция 2 «Техника безопасности и страховка при занятиях гимнастикой»	ОПК-3	
3.	Лекция 3 «Основы строевых и общеразвивающих упражнений»	ОПК-4	
4.	Лекция 4 «Упражнения на гимнастических снарядах (брусья, перекладина, бревно, кольца и др.)»	ОПК-5	
5.	Лекция 5 «Олимпийское движение: история и современность»	ОПК-10	
6.	Лекция 6 «Акробатические элементы: кувырки, стойки, перевороты»	ОПК-10	
7.	Лекция 7 «Методика преподавания гимнастики в образовательных учреждениях»	ОПК-17	
14.	Итоговая аттестация	ОПК-17	Зачет

ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного
	средства		средства в фонде
1.	Коллоквиум	Выявление уровня знаний по пройденному учебному материалу	Билеты к 1 рубежной аттестации. – Билеты к 2 рубежной аттестации
2.	Зачет	Итоговая проверка знаний	Билеты к зачету (20 БИЛЕТ ПО 2 ВОПРОСА)

КОЛЛОКВИУМ

1. Дайте определение гимнастики как вида спорта и средства физического воспитания.
2. Назовите основные исторические этапы развития гимнастики.
3. Какие виды гимнастики вы знаете? Охарактеризуйте их.
4. Каковы основные требования к месту занятий и инвентарю в гимнастике?
5. Перечислите основные правила техники безопасности на занятиях гимнастикой.
6. Какие способы страховки и помощи применяются в гимнастике?
7. Какие строевые упражнения используются на занятиях гимнастикой?
8. Назовите основные группы общеразвивающих упражнений и их значение.
9. Опишите технику выполнения опорного прыжка через козла.
10. Каковы основные ошибки при выполнении опорных прыжков?
11. Перечислите гимнастические снаряды и их назначение.
12. Опишите технику выполнения упражнений на брусьях.
13. Какие акробатические элементы входят в школьную программу по гимнастике?
14. Какова методика обучения кувырку вперед и назад?
15. Каковы особенности обучения стойке на лопатках и голове?
16. Назовите основные принципы составления гимнастических комбинаций.
17. Каковы особенности преподавания гимнастики в начальной школе?
18. Как проводится судейство в спортивной гимнастике?
19. Какие современные направления гимнастики наиболее популярны?
20. Какова роль гимнастики в системе физического воспитания?

Билеты к 1 рубежной аттестации.

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №1

1. История возникновения и развития гимнастики.
2. Основные виды гимнастики и их характеристика.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №2

1. Техника безопасности при занятиях гимнастикой.
2. Строевые упражнения и их значение.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №3

1. Общеразвивающие упражнения: классификация и методика проведения.
2. Опорные прыжки: техника выполнения.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №4

1. Основные ошибки при выполнении опорных прыжков.
2. Упражнения на гимнастической скамейке.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №5

1. Упражнения на брусках: техника и методика обучения.
2. Акробатические элементы в школьной программе.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №6

1. Техника выполнения кувырка вперед.
2. Стойка на лопатках: методика обучения.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №7

1. Упражнения на перекладине.
2. Страховка и помощь в гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №8

1. Упражнения на бревне.
2. Основы составления гимнастических комбинаций.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №9

1. Упражнения на кольцах.
2. Методика преподавания гимнастики в школе.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №10

1. Правила судейства в спортивной гимнастике.
2. Современные направления в гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №11

1. Роль гимнастики в физическом воспитании.
2. Упражнения с гимнастической палкой.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №12

1. Упражнения на гимнастической стенке.
2. Методика обучения перевороту в сторону.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №13

1. Гимнастика в системе профессиональной подготовки.
2. Упражнения с мячом в художественной гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №14

1. Основные требования к гимнастическому залу.
2. Упражнения со скакалкой.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №15

1. История олимпийских видов гимнастики.
2. Упражнения на акробатической дорожке.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №16

1. Гимнастика в Древней Греции и Риме.
2. Упражнения с обручем.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №17

1. Развитие гимнастики в России.
2. Упражнения на гимнастическом коне.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №18

1. Гимнастика в системе оздоровительных технологий.
2. Упражнения с лентой.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №19

1. Влияние гимнастики на развитие физических качеств.
2. Упражнения на параллельных брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №20

1. Гимнастика для детей дошкольного возраста.
2. Упражнения на разновысоких брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

Билеты к 2 рубежной аттестации.

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №1

1. Методика обучения стойке на руках.
2. Упражнения на гимнастическом ковре.

«УТВЕРЖДАЮ» «____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №2

1. Техника выполнения "мостика".
2. Упражнения с гимнастическими матами.

«УТВЕРЖДАЮ» «____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №3

1. Обучение прыжкам через скакалку.
2. Упражнения на гимнастическом бревне для начинающих.

«УТВЕРЖДАЮ» «____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №4

1. Методика обучения "колесу".
2. Упражнения на гимнастической скамейке для детей.

«УТВЕРЖДАЮ» «____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №5

1. Техника выполнения "шпагата".
2. Упражнения с гимнастическими кольцами.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №6

1. Обучение кувырку назад.
2. Упражнения на перекладине для начинающих.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №7

1. Методика обучения подъему переворотом.
2. Упражнения на брусьях для девушек.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №8

1. Техника выполнения "ласточки".
2. Упражнения с гимнастической палкой для осанки.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №9

1. Обучение стойке на голове.
2. Упражнения на гимнастическом коне.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №10

1. Методика обучения прыжку "ножницы".
2. Упражнения на акробатической дорожке.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №11

1. Техника выполнения "берёзки".
2. Упражнения с обручем для координации.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №12

1. Обучение перекатам на спине.
2. Упражнения на гимнастической стенке для гибкости.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №13

1. Методика обучения прыжку в длину с места.
2. Упражнения с мячом для развития ловкости.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №14

1. Техника выполнения "уголка" на брусьях.
2. Упражнения со скакалкой на скорость.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №15

1. Обучение группировке и перекатам.
2. Упражнения на параллельных брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №16

1. Методика обучения прыжку "козлик".
2. Упражнения с лентой для художественной гимнастики.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №17

1. Техника выполнения "складки".
2. Упражнения на разновысоких брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №18

1. Обучение равновесию на одной ноге.
2. Упражнения на гимнастическом ковре для гибкости.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №19

1. Методика обучения прыжку "волна".
2. Упражнения на бревне для баланса.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №20

1. Техника выполнения "выкрута".
2. Упражнения на кольцах для силы.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

Критерии оценки:

20 баллов: студент правильно ответил на теоретических вопрос. Показал отличные знания в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы;

15 баллов: студент ответил на теоретический вопрос с небольшими неточностями. Показал хорошие знания в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов; - (10 баллов) Студент ответил на теоретический вопрос с существенными неточностями. Показал удовлетворительные знания в рамках усвоенного учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено много неточностей;

5 баллов, при ответе на теоретический вопрос студент продемонстрировал недостаточный уровень знаний. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов;

Билеты к зачету по дисциплине «Гимнастика»

ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА

БИЛЕТ №1

1. История развития гимнастики как вида спорта.
2. Основные виды гимнастики и их особенности.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА

БИЛЕТ №2

1. Техника безопасности на занятиях гимнастикой.
2. Методика обучения опорному прыжку.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА

БИЛЕТ №3

1. Строевые упражнения в гимнастике.
2. Упражнения на брусьях: техника и методика обучения.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА

БИЛЕТ №4

1. Общеразвивающие упражнения и их значение.
2. Акробатические элементы: кувырки, стойки.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ № 5

1. Упражнения на перекладине.
2. Методика преподавания гимнастики в школе.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №6

1. Упражнения на бревне.
2. Правила судейства в спортивной гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №7

1. Упражнения на кольцах.
2. Современные направления в гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №8

1. Гимнастика в системе физического воспитания.
2. Упражнения с гимнастической палкой.

«УТВЕРЖДАЮ» « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №9

1. Упражнения на гимнастической стенке.
2. Методика обучения перевороту в сторону.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №10

1. Гимнастика в профессиональной подготовке.
2. Упражнения с мячом в художественной гимнастике.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №11

1. Требования к гимнастическому залу.
2. Упражнения со скакалкой.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №12

1. Олимпийские виды гимнастики.
2. Упражнения на акробатической дорожке.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №13

1. Гимнастика в Древней Греции и Риме.
2. Упражнения с обручем.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №14

1. Развитие гимнастики в России.
2. Упражнения на гимнастическом коне.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №15

1. Гимнастика как оздоровительная технология.
2. Упражнения с лентой.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №16

1. Влияние гимнастики на физические качества.
2. Упражнения на параллельных брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №17

1. Гимнастика для дошкольников.
2. Упражнения на разновысоких брусьях.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №18

1. Методика обучения стойке на руках.
2. Упражнения на гимнастическом ковре.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №19

1. Техника выполнения "мостика".
2. Упражнения с гимнастическими матами.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №20

1. Обучение прыжкам через скакалку.
2. Упражнения на бревне для начинающих.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой _____

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» (___баллов) Студент правильно ответил на теоретический вопрос билета. Показал отличные знания в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы;
- оценка «не зачтено» (___баллов) При ответе на теоретические вопросы билета, студент продемонстрировал недостаточный уровень знаний. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов.