

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Минцаев, Мухамед Шавкатович

Должность: Ректор

Дата подписания: 20.07.2026 13:55:20

Уникальный программный ключ:

236bcc35c296f119d6aafdc22836b21db52dbc02971a8686585825f91a4304cc

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА»

Кафедра «Физвоспитание»

УТВЕРЖДЕН

на заседании кафедры
26.05.2026г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



А.Х.Мамадиев

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«Физическая культура и спорт»

Специальность

Направление подготовки

18.03.01 Химическая технология

Направленность (профиль)

«Химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов»

«Химическая технология органических веществ»

Квалификация

Бакалавр

Составитель:  /Б.Р.Болотбаев/

Грозный–2026

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«Физическая культура и спорт»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины*	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Лекция 1 «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов»	УК-7	Коллоквиум, собеседование
2.	Лекция 2 «Основы здорового образа жизни»	УК-7	
3.	Лекция 3 «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности»	УК-7	
4.	Лекция 4 «Развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости)»	УК-7	
5.	Лекция 5 «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»	УК-7	
6.	Лекция 6 «Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений»	УК-7	
7.	Лекция 7 «Физическая подготовка в профессиональной подготовке бакалавра»	УК-7	

8.	Методико-практическое занятие1«Методы оценкифизическогогоразвития, функциональногосостояния организма»	УК-7	Кейс-задача
9.	Методико-практическоезанятие2«Методик иоценки работоспособности,усталости, утомления, перенапряженияи применениясредств, дляих направленийсоставления	УК-7	Кейс-задача
10.	Методико-практическое занятие3 «Методикиовладенияжизненно важнымиумениямиинавыками»	УК-7	Кейс-задача
11.	Методико-практическое занятие4«Методика составленияпростейших самостоятельныхзанятийфизич ескимиупражнениямигигиенич еской,физкультурной направленности»	УК-7	Проект
12.	Методико-практическое занятие5«Методика проведенияучебно- тренировочного занятия»	УК-7	Проект
13.	Методико-практическое занятие6«Методика проведенияпроизводственнойг имнастики»	УК-7	Проект
14.	Итоговаяаттестация	УК-7	Зачет

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	Коллоквиум, собеседование	Выявление уровня знаний по пройденному учебному материалу	-Вопросы к 1 рубежной аттестации. -Вопросы к 2 рубежной аттестации
2.	Кейс-задача	Практическое индивидуальное или групповое задание, для закрепления навыков оценки физической подготовки, признаков утомления. С учетом методик	Темы кейс-задач (баллы идут в учет 1 текущей аттестации)
3.	Проект	Групповая или индивидуальная работа. Конструирование тренировочного занятия, в заданных параметрах, с учетом изученных методик.	Темы проектов (баллы идут в учет 2 текущей аттестации)
4.	Зачет	Итоговая проверка знаний	Билеты к зачету (21 БИЛЕТ ПО 2 ВОПРОСА)

КЕЙС-ЗАДАЧА

Задания:

-Оценка физического развития, функционального состояния организма.

-Оценка усталости, утомления, перенапряжения.

-Техника навыков: бег, ходьба, плавание, метание, преодоление препятствий, перемещение отягощения в пространстве.

Критерии оценки:

– (5 баллов) Студент правильно выполнил методико-практическое задание. Показал отличные умения в рамках своего учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы.

– (4 балла) Студент выполнил методико-практическое задание с небольшими неточностями. Показал хорошие умения в рамках своего учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов;

– (3 балла) Студент выполнил методико-практическое задание с существенными неточностями. Показал удовлетворительные умения в рамках своего учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено много неточностей;

– (2 балла) При выполнении методико-практического задания студент продемонстрировал

недостаточный уровень умений. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов.

КОЛЛОКВИУМ, СОБЕСЕДОВАНИЕ

Вопросы 1 рубежной аттестации.

1. Применение тестовых упражнений/номограмм/таблиц по оценке состояния ОДА.
2. Применение тестовых упражнений, функциональных проб по оценке состояния физического развития.
3. Применение тестовых упражнений, функциональных проб по оценке состояния общей физической подготовленности.
4. Применение тестовых упражнений/номограмм/таблиц по оценке состояния телосложения.
5. Выявление субъективных и объективных признаков усталости и утомления по координационным и скоростно-силовым показателям.
6. Выявление субъективных и объективных признаков усталости и утомления по самоощущению и внешним признакам.
7. Отличительные признаки перенапряжения/острого перенапряжения.
8. Методики коррекции усталости и утомления – ауто-тренинг, само-массаж.
9. Методики коррекции усталости и утомления – дыхательная гимнастика, стретчинг.
10. Презентация эффективной и безопасной техники навыков: ходьба, ходьба на лыжах, бег.
11. Презентация эффективной и безопасной техники навыков: плавание, преодоление препятствий.
12. Презентация эффективной и безопасной техники навыков: преодоление внешнего отягощения и перемещение его в пространстве.
13. Планирование тренировочного самостоятельного занятия: гигиеническое; коррекционно-оздоровительное.

Вопросы 2 рубежной аттестации.

14. Планирование тренировочного самостоятельного занятия: физкультурное; спортивное.
15. Адаптация самостоятельного занятия для лиц, разного возраста, пола,

16. Адаптация самостоятельного занятия с учетом границ интенсивности нагрузок, функциональных проб.
17. Планирование и коррекция самостоятельного занятия в пределах недели, месяца, цикла.
18. Презентация компонент тренировки: разминка.
19. Презентация компонент тренировки: основная часть.
20. Презентация компонент тренировки: заминка.
21. Применение методик: метод показа; изучение сложных упражнений по фазам.
22. Применение методик: подводящие упражнения; голосовые команды.
23. Презентация методик: страховки и техники безопасности.
24. Диагностика и самодиагностика состояния организма по данным: врачебного контроля; педагогического контроля.
25. Применение дневника самоконтроля.
26. Диагностика и самодиагностика состояния организма по данным тестирования ОФП и СПФ.
27. Составление и презентация комплекса упражнений производственной гимнастики.

Критерии оценки:

-(20 баллов) Студент правильно ответил на теоретических вопрос. Показал отличные знания в рамках учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы;

-(15 баллов) Студент ответил на теоретический вопрос с небольшими неточностями. Показал хорошие знания в рамках учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов;

– (10 баллов) Студент ответил на теоретический вопрос с существенными неточностями. Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы был допущено много неточностей;

– (5 баллов) При ответе на теоретический вопрос студент

продемонстрировал недостаточный уровень знаний. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов;

ПРОЕКТ

-Презентация самостоятельного занятия физическими упражнениями гигиенической, физкультурной направленности.

-Презентация учебно-тренировочного занятия.

-Презентация занятия по производственной гимнастике.

Критерии оценки:

– (5баллов) Студент правильно выполнил комплексное задание. Показал отличные владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы;

– (4балла) Студент выполнил комплексное задание билета с небольшими неточностями. Показал хорошие владения навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на большинство дополнительных вопросов;

– (3балла) Студент выполнил комплексное задание билета с существенными неточностями. Показал удовлетворительное владение навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено много неточностей;

– (2балла)
При выполнении комплексного задания билета студент продемонстрировал недостаточный уровень владения умениями и навыками при решении профессиональных задач в рамках усвоенного учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неточностей;

Билеты к зачету по дисциплине «Физическая культура»

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №1 к зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Охарактеризуйте социальные функции физической культуры и спорта.
2. Что такое жизненно необходимые умения и навыки, физическая и функциональная подготовленность.

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №2 к зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Какова профессиональная направленность физического воспитания.
2. Какую роль играет физическая культура и спорт в психофизической подготовке личности.

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №3 к зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Роль жизненно необходимых умений и навыков в психофизической подготовке
2. Краткая характеристика ценностных ориентации студентов на физическую культуру и спорт.

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №4
к Зачету Дисциплина Физическое воспитание и
спорт
Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Опишите анатомические, морфологические, физиологические и биохимические функции организма.
2. Утомление при физической и умственной работе: компенсированное, некомпенсированное, острое, хроническое. Восстановление.

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №5 к Зачету
Дисциплина Физическое воспитание и
спорт
Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1

1. Средства физической культуры в совершенствовании организма, обеспечении его устойчивости к физической и умственной деятельности
2. Обмен веществ и энергии, кровь и кровообращение, сердце и сердечно-сосудистая система

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №6 к Зачету
Дисциплина Физическое воспитание и
спорт
Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1

1. Дыхательная система, опорно-двигательный аппарат (костная система, суставы, мышечная система).
2. Органы пищеварения и выделения, сенсорные системы, железы внутренней секреции, нервная система.

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №7к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт
Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1

1. Особенности функционирования центральной нервной системы. Рефлекторная природа двигательной деятельности.
2. Внимание в условиях дефицита времени, эмоционального напряжения, стресса, его сосредоточение и переключение.

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №8к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт
Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Рассказать о противопоказаниях к некоторым упражнениям, тренировочным методам. Привести примеры и альтернативные экологические методики.
2. Рассказать о тестировании по ОФП. На чем оно основывается. Привести пример

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №9 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Прокомментировать различие видов спорта, основываясь на различиях в методах тестирования важных физических качеств.
2. Рассказать о методах ауто-тренинга. Продемонстрировать приемы.

«УТВЕРЖДАЮ»
«_____» _____ 2021__г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №10 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Определить ЧСС и АД. Прокомментировать границы нормальных показателей в покое, границы показателей при нагрузке.
2. Наследственность мерздрвоохранения, их влияния на здоровье. Здоровье в иерархии потребностей культурного человека.

«УТВЕРЖДАЮ»

« _____ » _____ 2021 __ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №11 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт
Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1

1. Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студентов. Направленность образа жизни студентов, её характеристика.
2. Адекватное и неадекватное отношение к здоровью, его самооценка студентами и отражение в реальном поведении личности.

«УТВЕРЖДАЮ»

« _____ » _____ 2021 __ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №12 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт
Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1

1. Ценностные ориентации студентов на здоровый образ жизни. Отражение здорового образа жизни в формах жизнедеятельности студентов. Физическое самовоспитание и самосовершенствование как необходимое условие здорового образа жизни.
2. Степень влияния факторов физиологического, физического, психического характера на работоспособность студентов. Влияние на работоспособность периодичности ритмических процессов в организме.

«УТВЕРЖДАЮ»

« _____ » _____ 2021 __ г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №13 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и спорт

Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1

1. Рассказать о нормах двигательной активности.
Привести пример компенсации гиподинамии посредством
тренировочных занятий
2. Рассказать об
упражнениях тренировочных методиках метаболической направленности.

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №14 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание и

спорт Институт НГ Группа НТ

21 семестр 1

1. Существующие типы изменения умственной работоспособности и их
объяснение. Типичные особенности жизнедеятельности студентов в период
экзаменов.
2. Объективные и субъективные признаки усталости, утомления и
переутомления, их причины и профилактика.

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №15 к Зачету

Дисциплина Физическое воспитание

и спорт Институт НГ Группа НТ

21 семестр 1

1. Показатели эффективного проведения учебных занятий по физической культуре
для повышения работоспособности студентов в учебном дне и неделе.
2. Методические принципы физического воспитания. Принцип сознательности и
активности. Принцип наглядности. Принцип доступности. Принцип
систематичности (постепенного усиления развивающих факторов).

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М. Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №16 к Зачету

**Дисциплина Физическое воспитание и
спорт Институт НГ Группа
НТ21 семестр 1**

1. Воспитание физических качеств. Воспитание выносливости, силы, быстроты, ловкости (координации движения), гибкости.
2. Профессионально-прикладная, физическая подготовка как разновидность специальной физической подготовки.

«УТВЕРЖДАЮ»

« » 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М. Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №17 к Зачету

**Дисциплина Физическое воспитание и спорт
Институт НГ Группа НТ21 семестр 1**

1. Назовите основные виды физической культуры.
2. Характеристика утренней гигиенической гимнастики

«УТВЕРЖДАЮ»

« » 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М. Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №18 к Зачету

**Дисциплина Физическое воспитание и спорт Институт НТ Группа НТ
21 семестр 1**

1. Интенсивность физических нагрузок. Зоны интенсивности нагрузок по частоте сердечных сокращений (ЧСС).
2. Формы занятий физическими упражнениями. Урочные формы занятий. Неурочные формы занятий: индивидуальные самостоятельные занятия, самостоятельные групповые занятия, специализированные формы занятий (спортивные соревнования, физкультурные праздники и др.).

«УТВЕРЖДАЮ»

« » 20 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №19 к Зачету

**Дисциплина Физическое воспитание
спорт Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1**

1. Предварительный, текущий и итоговый учёт тренировочной нагрузки и корректировка тренировочных планов. Граница интенсивности физической нагрузки для лиц студенческого возраста.
2. ЧСС/ПАНО (частота сердечных сокращений/порог анаэробного обмена) у лиц разного возраста.

«УТВЕРЖДАЮ»

«_____» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №20

**к Зачету Дисциплина Физическое воспитание и
спорт
Институт НГ Группа НТ 21 семестр 1**

1. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности.
2. Определение понятия ППФП, её цели и задачи. Место ППФП в системе физического воспитания.

«УТВЕРЖДАЮ»

«_____» _____ 2021 г.

Зав. кафедрой _____

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

БИЛЕТ №21 к Зачету

**Дисциплина Физическое воспитание и
спорт Институт НГ Группа НТ
21 семестр 1**

1. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП в вузе. ППФП студентов на учебных занятиях и во внеучебное время.
2. Содержание ППФП специалистов, относящихся к различным группам ИТР: прикладные знания, психофизические качества и свойства личности, специальные качества и свойства личности, специальные качества, жизненно необходимые и прикладные умения и навыки.

«УТВЕРЖДАЮ» «_____» _____ 2021 г. Зав. кафедрой _____

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» (___ баллов) Студент правильно ответил на теоретический вопрос билета. Показал отличные знания в рамках усвоенного учебного материала. Ответил на все дополнительные вопросы;
- оценка «не зачтено» (___ баллов) При ответе на теоретические вопросы билета, студент продемонстрировал недостаточный уровень знаний. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов;

