

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Минцаев Магомед Шавалович
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.02.2026 14:55:55
Уникальный программный ключ:
236bcc35c296f119d6aafdc22836b21db52dbc07971a86865a5825f9fa4304cc

МИНИСТРЕСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА»

Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДЕН
на заседании ПЦК
« 30 » 02 2026 г., протокол № 6
Президент ПЦК
С.А. Начхоев С.А. Начхоев

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

СГ.04 Физическая культура

Специальность

43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта)

Квалификация

Специалист по сервису на транспорте

Составитель  А.Т. Мусханов

Грозный 2024г.

ПАСПОРТ
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

СГ.04 «Физическая культура»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Инженерная экология нефтегазового производства	ОК 08	зачет	1-я текущая аттестация
2.	Источники и масштабы техногенного загрязнения в нефтяной и газовой промышленности			2-я текущая аттестация

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

Тесты текущего контроля по дисциплине «Физическая культура»

Тесты к 1-ой текущей аттестации

Образец билета к 1-ой текущей аттестации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Грозненский государственный нефтяной технический университет

им. акад. М.Д.Миллионщикова

Факультет среднего профессионального образования

Тест

по дисциплине «Физическая культура»

I-аттестация

Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Какова основная цель дисциплины «Физическая культура» согласно рабочей программе?

- а) Подготовка спортсменов высокого уровня для участия в соревнованиях
- б) Развитие у студентов общей культуры безопасности и совершенствование профессиональной культуры, позволяющей реализовывать национальную стратегию управления рисками как части общей стратегии устойчивого развития России
- в) Обучение методам быстрого восстановления после травм

2. Что включает в себя техника высокого старта в легкой атлетике?

- а) Стартовое положение с опорой на руки и максимальным наклоном корпуса вперед
- б) Исходное положение стоя с одной ногой впереди, корпус слегка наклонен вперед, руки согнуты в локтях для сохранения равновесия и быстрого начала движения
- в) Положение сидя на корточках с упором на пятки

3. Какая дистанция относится к коротким в легкой атлетике?

- а) 100 метров
- б) 1000 метров
- в) 3000 метров

4. Что представляет собой беговой цикл при беге на длинные дистанции?

- а) Однократное отталкивание и приземление одной ногой
- б) Последовательность движений, включающая фазу отталкивания, полета и приземления, которая повторяется при каждом шаге и обеспечивает непрерывное продвижение вперед
- в) Серия прыжков с попеременной сменой ног

5. Какой способ прыжка в длину с разбега изучается в рамках дисциплины?

- а) Способ «перешагивание»
- б) Способ «ножницы»
- в) Способ «согнув ноги»

6. Что является основным элементом техники ведения баскетбольного мяча?

- а) Удары мяча о пол ладонью с жестко зафиксированной кистью
- б) Контролируемое продвижение с мячом по площадке путем последовательных толчков мяча о пол кистью руки с расслабленными пальцами без касания ладонью
- в) Перекатывание мяча по полу

7. Какой бросок мяча в баскетболе выполняется с линии штрафного броска?

- а) Штрафной бросок
- б) Трехочковый бросок

в) Бросок из-под кольца

8. Что включает в себя комбинация «ведение – 2 шага – бросок» в баскетболе?

а) Ведение мяча на месте и бросок издалека

б) Последовательное выполнение ведения мяча, двух шагов с мячом в руках и завершающего броска в кольцо, что является основным атакующим элементом игры

в) Передачу мяча партнеру после двух шагов

9. Какая стойка является базовой в волейболе?

а) Высокая стойка на прямых ногах с руками внизу

б) Стойка волейболиста с согнутыми в коленях ногами на ширине плеч, корпус слегка наклонен вперед, руки готовы к приему мяча

в) Стойка с широко расставленными ногами и поднятыми над головой руками

10. Какой элемент техники волейбола предполагает передачу мяча двумя руками сверху?

а) Прием мяча с выпрямленными руками снизу

б) Касание мяча над головой согнутыми в локтях руками с пальцами, образующими форму треугольника, для направленной передачи мяча вверх и вперед

в) Удар по мячу сжатыми в кулак руками

ВАРИАНТ №2

1. К какому циклу образовательной программы относится дисциплина «Физическая культура»?

а) К профессиональному циклу дисциплин б) К циклу специальных технических дисциплин в) К обязательной части общего гуманитарного цикла

2. Что означает финиширование в беге на короткие дистанции?

а) Снижение скорости за 20 метров до финиша б) Завершающая фаза бега, при которой спортсмен максимально сохраняет или увеличивает скорость на последних метрах дистанции, часто выполняя финишный бросок грудью или плечом для пересечения линии в) Остановка сразу после пересечения финишной линии

3. Какое упражнение используется для развития техники метания гранаты?

а) Бросок мяча из-за головы двумя руками

б) Имитация метания с разбега с сохранением правильной техники работы руки, корпуса и ног для обеспечения максимальной дальности и точности броска

в) Подбрасывание гранаты вверх на месте

4. Какая дистанция относится к средним в легкой атлетике согласно программе?

а) 200 метров

б) 1000 метров

в) 5000 метров

5. С какого количества шагов выполняется прыжок в длину способом «согнув ноги» на начальном этапе обучения?

а) С 1-2 шагов

б) С 10-12 шагов

в) С 3-х, 5-ти, 7-ми шагов

6. Какая передача мяча в баскетболе является базовой при обучении?

а) Передача одной рукой из-за спины

б) Передача мяча двумя руками от груди, выполняемая толчком мяча вперед с одновременным разгибанием рук и направлением мяча точно к партнеру

в) Передача мяча ногой

7. В каком положении выполняется бросок мяча в баскетбольное кольцо с места?

а) В прыжке с разворотом на 180 градусов

б) В статичной стойке лицом к кольцу с толчком мяча одной или двумя руками вверх по траектории к корзине с сопровождением движения кисти

в) Спина к кольцу с броском через голову

8. Что означает «ловля мяча» в баскетболе?

а) Остановка мяча одной ногой

б) Прием мяча двумя руками с амортизацией движения для надежного контроля мяча и подготовки к следующему игровому действию

в) Блокировка мяча головой

9. Какой вид подачи мяча в волейболе изучается в рамках программы?

а) Верхняя силовая подача в прыжке

б) Нижняя подача, выполняемая ударом по мячу снизу прямой или слегка согнутой рукой для введения мяча в игру

в) Боковая подача с вращением

10. Что представляет собой прямой нападающий удар в волейболе?

а) Удар по мячу снизу двумя руками

б) Атакующий удар, выполняемый в прыжке с замахом и резким ударом ладони по мячу для направления его на половину площадки соперника с большой силой и под острым углом

в) Медленная передача мяча через сетку

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	б	в
2	б	б
3	а	б
4	б	б
5	в	в
6	б	б
7	а	б
8	б	б
9	б	б
10	б	б

Тесты ко 2-ой текущей аттестации

Образец билета ко 2-ой текущей аттестации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Грозненский государственный нефтяной технический университет

им. акад. М.Д.Миллионщикова

Факультет среднего профессионального образования

Тест

по дисциплине «Физическая культура

II-аттестация

Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

Вариант 1

1. Какая стойка является базовой для перемещения волейболиста по площадке?

- а) Стойка с согнутыми в коленях ногами на ширине плеч, корпус слегка наклонен вперед, центр тяжести на носках, руки перед собой в готовности к приему мяча
- б) Стойка на прямых ногах с руками за спиной
- в) Глубокий присед с руками на коленях

2. Какой элемент техники волейбола предполагает передачу мяча двумя руками снизу?

- а) Удар по мячу кулаками
- б) Прием мяча на сомкнутые предплечья выпрямленных и соединенных вместе рук с амортизацией удара за счет сгибания ног для контролируемой передачи мяча вверх
- в) Прием мяча одной рукой сбоку

3. Что включает в себя техника нижней подачи в волейболе?

- а) Подброс мяча перед собой на небольшую высоту и удар по нему снизу прямой или слегка согнутой рукой для введения мяча в игру через сетку
- б) Удар по мячу сверху в прыжке
- в) Бросок мяча двумя руками из-за головы

4. Какой норматив сдается для оценки точности подачи в волейболе?

- а) Подача мяча с закрытыми глазами
- б) Подача мяча на максимальную высоту
- в) Подача мяча на точность по ориентирам на площадке

5. Что представляет собой передача мяча над собой в волейболе?

- а) Многократное касание мяча двумя руками сверху или снизу с направлением мяча вертикально вверх над игроком для отработки контроля и координации движений
- б) Бросок мяча через голову назад
- в) Удар по мячу ногой вверх

6. Какие варианты бега используются для отработки техники перемещений в мини-футболе?

- а) Бег на месте с высоким подниманием бедра
- б) Бег только по прямой линии вперед
- в) Обычный бег, приставным шагом, спиной вперед, боком для развития координации и быстроты смены направления движения

7. Что включает в себя техника передачи мяча в мини-футболе?

- а) Точная передача мяча партнеру ударом ногой внутренней, внешней стороной стопы или подъемом с учетом расстояния, направления и силы удара

- б) Передача мяча только руками
- в) Бросок мяча партнеру через голову

8. Что означает жонглирование мячом в мини-футболе?

- а) Бросание мяча руками вверх и ловля его
- б) Многократное подбивание мяча различными частями тела (ногами, бедром, головой) без падения мяча на землю для развития координации и контроля мяча
- в) Удары по мячу только головой

9. Какой контрольный норматив сдается для оценки техники владения мячом в мини-футболе?

- а) Ведение мяча между конусами или стойками на скорость с сохранением контроля над мячом
- б) Удар мяча на максимальную дальность
- в) Остановка мяча только грудью

10. Что включает в себя учебная игра в мини-футбол?

- а) Игра без правил и ограничений
- б) Тренировочный матч с применением изученных технических и тактических элементов в условиях, приближенных к соревновательным, для развития игрового мышления
- в) Игра только в защите без атакующих действий

ВАРИАНТ №2

1. Какое перемещение по площадке характерно для волейболиста?

- а) Перемещение только прыжками
- б) Перемещение ползком по полу
- в) Быстрое перемещение приставными шагами, бегом или скачком в различных направлениях с сохранением готовности к приему мяча

2. Что представляет собой верхняя передача мяча в волейболе?

- а) Удар по мячу снизу выпрямленными руками
- б) Касание мяча пальцами обеих рук над головой с образованием формы треугольника для точной и контролируемой передачи мяча партнеру или на свободную зону
- в) Бросок мяча через сетку двумя руками

3. Какая фаза является завершающей при выполнении нижней подачи?

- а) Замах рукой назад
- б) Удар по мячу снизу вперед с последующим сопровождением движения руки в направлении полета мяча для обеспечения точности и силы подачи
- в) Прыжок после удара

4. Сколько передач мяча над собой необходимо выполнить для сдачи норматива?

- а) 3-5 передач
- б) 1-2 передачи
- в) Определенное количество передач (обычно 10-20) без потери контроля над мячом

5. Что оценивается при приеме контрольного норматива по передаче мяча в волейболе?

- а) Скорость бега игрока
- б) Техника выполнения передачи, точность направления мяча и стабильность контроля при многократном повторении
- в) Высота прыжка игрока

6. Что означает перемещение приставным шагом в мини-футболе?

- а) Движение боком с приставлением одной ноги к другой без перекрещивания ног для сохранения равновесия и возможности быстрой смены направления
- б) Обычный шаг вперед
- в) Прыжки на одной ноге

7. Какой частью стопы чаще всего выполняется передача мяча на короткое расстояние?

- а) Пяткой
- б) Носком стопы
- в) Внутренней стороной стопы для обеспечения точности и контроля направления мяча

8. Что включает в себя прием мяча в мини-футболе?

- а) Остановка или контроль движущегося мяча различными частями тела (стопой, бедром, грудью) для дальнейших игровых действий
- б) Ловля мяча руками

в) Удар по мячу без остановки

9. Какое упражнение развивает технику ведения мяча в мини-футболе?

а) Броски мяча в ворота с места

б) Ведение мяча по прямой и с обводкой препятствий для улучшения контроля мяча и координации движений

в) Удары по неподвижному мячу

10. Какова цель учебной игры в мини-футбол?

а) Только физическая подготовка без технических элементов

б) Применение и закрепление изученных технических приемов и тактических действий в игровых условиях для формирования игрового опыта

в) Игра без соблюдения правил

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	а	в
2	б	б
3	а	б
4	в	в
5	а	б
6	в	а
7	а	в
8	б	а
9	а	б
10	б	б

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	аттестован
8-9	4	
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Тесты к зачету

Образец билета к дифференцированному зачету

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д.Миллионщикова**

Факультет среднего профессионального образования
Тест по дисциплине «Физическая культура»

зачет

Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Какова основная цель изучения дисциплины «Физическая культура»?

- а) Подготовка к спортивным соревнованиям
- б) Развитие общей культуры безопасности и профессиональной культуры для реализации стратегии устойчивого развития
- в) Изучение теории спорта

2. Какой старт используется в беге на короткие дистанции?

- а) Высокий и низкий старт с использованием стартовых колодок
- б) Старт с места без подготовки
- в) Старт сидя

3. Что включает стартовый разгон в спринте?

- а) Бег с максимальной скоростью
- б) Фаза ускорения после старта с постепенным выпрямлением корпуса и увеличением длины шага
- в) Медленный бег

4. Какая дистанция относится к длинным в легкой атлетике?

- а) 100 метров
- б) 400 метров
- в) 1000 метров и более

5. Что представляет собой техника метания гранаты?

- а) Бросок из-за головы с разбега с правильной работой руки и корпуса
- б) Бросок сидя
- в) Бросок двумя руками

6. Какой способ прыжка в длину изучается в программе?

- а) Способ «перешагивание»
- б) Способ «ножницы»
- в) Способ «согнув ноги» с разбега

7. Что означает ведение мяча в баскетболе?

- а) Бросок мяча в кольцо
- б) Передвижение с мячом, отбивая его от пола кистью руки
- в) Передача мяча партнеру

8. Какой бросок выполняется с линии штрафного броска?

- а) Штрафной бросок после нарушения правил
- б) Трехочковый бросок

в) Бросок в движении

9. Что включает техника передачи мяча в баскетболе?

а) Бросок мяча через голову

б) Передача мяча партнеру двумя руками от груди или одной рукой

в) Удар мяча о пол

10. Какая стойка является основной в баскетболе?

а) Высокая стойка на прямых ногах

б) Стойка на одной ноге

в) Стойка баскетболиста с согнутыми ногами и готовностью к действию

11. Что представляет собой верхняя передача в волейболе?

а) Удар по мячу снизу

б) Передача мяча пальцами над головой с образованием треугольника

в) Бросок мяча через сетку

12. Какая стойка используется в волейболе?

а) Стойка на прямых ногах

б) Низкая стойка с согнутыми ногами, корпус наклонен вперед

в) Стойка на носках с поднятыми руками

13. Что включает техника нижней передачи мяча?

а) Удар кулаками

б) Прием мяча на предплечья выпрямленных рук с амортизацией

в) Ловля мяча руками

14. Что представляет собой нижняя подача в волейболе?

а) Удар по мячу снизу для введения мяча в игру

б) Бросок мяча через сетку

в) подача в прыжке

15. Что означает нападающий удар в волейболе?

а) Передача мяча партнеру

б) Атакующий удар по мячу в прыжке для направления на площадку соперника

в) Блокировка удара

16. Какие перемещения используются в мини-футболе?

а) Только бег вперед

б) Бег обычный, приставным шагом, спиной вперед и боком

в) Перемещение прыжками

17. Что включает техника ведения мяча в мини-футболе?

а) Ведение мяча руками

б) Контролируемое продвижение с мячом, отбивая его ногой

в) Бросок мяча вперед

18. Что представляет собой жонглирование мячом?

а) Броски мяча руками

б) Подбивание мяча различными частями тела без падения на землю

в) Удары по мячу ногой в ворота

19. Какой элемент включает прием мяча в футболе?

а) Остановка мяча различными частями тела для контроля

б) Удар по мячу с лета

в) Ловля мяча руками

20. Какова роль физической культуры в профессиональном развитии?

а) Только развлечение

б) Укрепление здоровья и подготовка к профессиональной деятельности

в) Потеря времени

ВАРИАНТ №2

1. К какому циклу относится дисциплина «Физическая культура»?

а) К профессиональному циклу

б) К специальным дисциплинам

в) К обязательной части общего гуманитарного цикла

2. Что означает финиширование в легкой атлетике?

- а) Остановка перед финишем
- б) Завершающая фаза бега с сохранением максимальной скорости
- в) Замедление бега

3. Какая дистанция относится к средним?

- а) 100 метров
- б) 3000 метров
- в) 1000 метров

4. Что представляет беговой цикл?

- а) Одно отталкивание
- б) Последовательность фаз отталкивания, полета и приземления
- в) Серия прыжков

5. С какого разбега выполняется прыжок в длину на начальном этапе?

- а) С 15 шагов
- б) С 1 шага
- в) С 3-х, 5-ти или 7-ми шагов

6. Какая техника метания гранаты является правильной?

- а) Метание сидя
- б) Метание с разбега с правильной координацией движений
- в) Метание двумя руками

7. Что включает передача мяча от груди в баскетболе?

- а) Бросок одной рукой
- б) Передача двумя руками толчком от груди к партнеру
- в) Передача из-за спины

8. Какой элемент является базовым в баскетболе?

- а) Удар по мячу ногой
- б) Комбинация ведения, двух шагов и броска в кольцо
- в) Передача через голову

9. Что означает бросок мяча с места в баскетболе?

- а) Бросок в прыжке
- б) Бросок из статичной стойки с толчком мяча к корзине
- в) Бросок спиной к кольцу

10. Какая передача является основной в баскетболе?

- а) Передача мяча двумя руками от груди или одной рукой от плеча
- б) Передача ногой
- в) Передача головой

11. Что включает техника перемещения в волейболе?

- а) Перемещение только шагом
- б) Быстрое перемещение приставными шагами, бегом с готовностью к приему
- в) Перемещение ползком

12. Что представляет нижняя передача в волейболе?

- а) Прием мяча на предплечья с направлением вверх
- б) Удар кулаком
- в) Бросок двумя руками

13. Какая подача изучается в программе по волейболу?

- а) Верхняя силовая
- б) Нижняя подача с ударом снизу
- в) Боковая подача

14. Что включает норматив по подаче на точность?

- а) подача на максимальную высоту
- б) подача мяча по ориентирам на площадке
- в) подача с закрытыми глазами

15. Что представляет передача мяча над собой?

- а) Бросок через голову
- б) Многократное касание мяча вертикально вверх над игроком
- в) Удар по мячу ногой

16. Какой бег используется в мини-футболе для развития координации?

- а) Только прямой бег

б) Бег приставным шагом, спиной вперед и боком

в) Бег с препятствиями

17. Какой частью стопы выполняется точная передача мяча?

а) Пяткой

б) Носком

в) Внутренней стороной стопы

18. Что включает техника приема мяча в футболе?

а) Остановка мяча стопой, бедром или грудью

б) Ловля мяча руками

в) Удар головой

19. Какое упражнение развивает владение мячом в футболе?

а) Броски в ворота

б) Ведение мяча с обводкой препятствий

в) Удары с места

20. Что является основой здорового образа жизни?

а) Отсутствие физической активности

б) Регулярные занятия физической культурой и правильное питание

в) Малоподвижный образ жизни

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	б	в
2	а	б
3	б	в
4	в	б
5	а	в
6	в	б
7	б	б
8	а	б
9	б	б
10	в	а
11	б	б
12	б	а
13	б	б
14	а	б
15	б	б
16	б	б
17	б	в
18	б	а
19	а	б
20	б	б

Критерии оценивания дифференцированного зачета:

Количество вопросов	Оценка
18-20	5
15-17	4
10-14	3
0-9	2

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 18-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 15-17 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 10-14 вопросов.