

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Минцаев Магомед Шавалович

Должность: Ректор

Дата подписания: 07.09.2026 18:20:57

Уникальный программный ключ:

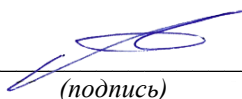
236bcc35c296f119d8aafdc22856b21db52dbc0797fa86865a5825f9fa4504cc

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА»

Физическое воспитание
(наименование кафедры)

УТВЕРЖДЕН

на заседании кафедры
20.06.2024 г., протокол №_10


(подпись) Мамадиев А.Х.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Физическая культура и спорт
(наименование дисциплины)

Направление подготовки

09.03.01 Информатика и вычислительная техника
(код и наименование направления/ специальности подготовки)

Направленность (профиль)

-
(наименование специализации / профиля подготовки)

Квалификация

бакалавр
(специалист / бакалавр / магистр)

Составитель 
(подпись) Даниев А.А.

Грозный 2024

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Физическая культура и спорт

Б1.О.05. Очная форма обучения. 1-й семестр — зачет.

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	УК-7.1, УК-7.2	Лабораторные задания №1; первая аттестация; зачет
2.	Основы здорового образа жизни	УК-7.1, УК-7.2	Лабораторные задания №2; первая аттестация; зачет
3.	Методики самостоятельных занятий и самоконтроль	УК-7.1, УК-7.2	Лабораторные задания №3; вторая аттестация; зачет
4.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	УК-7.1, УК-7.2	Лабораторные задания №4; вторая аттестация; зачет

Контролируемые компетенции и результаты обучения

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности УК.7.1. Умеет использовать средства и методы физической культуры, необходимые для планирования и реализации физкультурно-педагогической деятельности. УК.7.2. Демонстрирует необходимый уровень физических кондиций для самореализации в профессиональной деятельности. Индикаторы: УК-7.1, УК-7.2.

Знать: основы физической культуры и здорового образа жизни, средства и методы физического воспитания, нормативы и требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Уметь: использовать средства физической культуры для сохранения здоровья и повышения работоспособности, осуществлять самоконтроль функционального состояния организма. Владеть: навыками самостоятельных занятий физическими упражнениями и методиками профессионально-прикладной физической подготовки.

ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	Лабораторная работа	Выполнение учебных задач, исследование результатов и защита отчета.	Комплект заданий и критерии оценки
2.	Самостоятельная работа	Самостоятельное изучение материала, выполнение задания и подготовка доклада или программного продукта.	Задания и темы самостоятельной работы
3.	Письменная контрольная работа (аттестация)	Рубежный контроль освоения дисциплины. Предусмотрены только первая и вторая аттестации.	Два перечня вопросов и два комплекта билетов
4.	Зачет (1-й семестр)	Промежуточная оценка результатов освоения дисциплины.	Перечень вопросов и комплект билетов

КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ

1-й семестр

Лабораторные занятия и их объем соответствуют рабочей программе.

Лабораторная работа №1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке

Контролируемые индикаторы: УК-7.1, УК-7.2.

Выполните практическое задание по разделу «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке». Обоснуйте выбранный метод, проверьте результат и оформите выводы.

Результат выполнения: Отчет с ходом выполнения, результатами проверки и выводами.

Лабораторная работа №2. Основы здорового образа жизни

Контролируемые индикаторы: УК-7.1, УК-7.2.

Выполните практическое задание по разделу «Основы здорового образа жизни». Обоснуйте выбранный метод, проверьте результат и оформите выводы.

Результат выполнения: Отчет с ходом выполнения, результатами проверки и выводами.

Лабораторная работа №3. Методики самостоятельных занятий и самоконтроль

Контролируемые индикаторы: УК-7.1, УК-7.2.

Выполните практическое задание по разделу «Методики самостоятельных занятий и самоконтроль». Обоснуйте выбранный метод, проверьте результат и оформите выводы.

Результат выполнения: Отчет с ходом выполнения, результатами проверки и выводами.

Лабораторная работа №4. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Контролируемые индикаторы: УК-7.1, УК-7.2.

Выполните практическое задание по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка». Обоснуйте выбранный метод, проверьте результат и оформите выводы.

Результат выполнения: Отчет с ходом выполнения, результатами проверки и выводами.

Критерии оценки выполненных работ

Оцениваются выполнение требований, обоснование выбранного метода, корректность и проверка результатов, самостоятельность и качество отчета. Применяется шкала результатов обучения, указанная в РП: менее 41 балла, 41–60, 61–80 и 81–100 баллов. Эта шкала характеризует качество задания; накопительный рейтинг определяется утвержденным порядком БРС.

81–100 баллов: задание выполнено полностью и самостоятельно; методы выбраны обоснованно, результаты корректны и проверены; отчет содержит воспроизводимое описание действий и аргументированные выводы.

61–80 баллов: основные требования выполнены, решение и результаты в целом правильны; имеются отдельные неточности в реализации, обосновании или оформлении.

41–60 баллов: выполнена основная часть задания, но имеются пробелы в обосновании и проверке; для исправления ошибок требуется помощь преподавателя.

0–40 баллов: основная задача не решена, допущены существенные ошибки, отсутствует проверяемый результат либо работа не представлена.

Самостоятельная работа

1. Подготовить аналитический обзор и презентацию по разделу «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке»
1. Подготовить аналитический обзор и презентацию по разделу «Основы здорового образа жизни»
2. Подготовить аналитический обзор и презентацию по разделу «Методики самостоятельных занятий и самоконтроль»
3. Подготовить аналитический обзор и презентацию по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»
4. Подготовить отчет о применении изученных методов к индивидуальному заданию

В данном комплекте предусмотрено пять заданий самостоятельной работы, каждое оценивается от 0 до 3 баллов. Максимальная сумма — 15 баллов.

3 балла: задание выполнено полностью и самостоятельно, результат проверен и обоснован;
2 балла: выполнено в основном, имеются отдельные неточности; 1 балл: выполнено частично, обоснование недостаточно; 0 баллов: результат отсутствует либо не соответствует заданию.

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.МИЛЛИОНЩИКОВА**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Вопросы рубежного контроля по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Вопросы к первой рубежной аттестации (1-й семестр)

Контроль освоения первой части программы: Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке; Основы здорового образа жизни.

5. Физическая культура и спорт как социальные явления
6. Физическая культура личности: структура и показатели
7. Законодательство РФ в области физической культуры и спорта
8. Комплекс ГТО: структура, ступени, нормативы
9. Физическая культура в системе высшего образования
10. Здоровье и факторы, его определяющие
11. Здоровый образ жизни и его основные составляющие
12. Режим труда и отдыха студента
13. Рациональное питание и его значение
14. Профилактика вредных привычек
15. Гигиенические требования к занятиям физическими упражнениями
16. Закаливание: принципы и методики
17. Двигательная активность и работоспособность человека

Вопросы к второй рубежной аттестации (1-й семестр)

Контроль освоения второй части программы: Методики самостоятельных занятий и самоконтроль; Профессионально-прикладная физическая подготовка.

1. Мотивация и целеполагание в самостоятельных занятиях
2. Формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями
3. Планирование объема и интенсивности нагрузки
4. Самоконтроль: субъективные показатели
5. Самоконтроль: объективные показатели и функциональные пробы
6. Дневник самоконтроля: структура и ведение
7. Профилактика травматизма при занятиях физическими упражнениями
8. Понятие и задачи профессионально-прикладной физической подготовки
9. Особенности профессиональной деятельности специалиста в области ИТ
10. Гиподинамия и ее последствия
11. Производственная гимнастика: виды и содержание
12. Комплексы упражнений для профилактики зрительного утомления
13. Упражнения для профилактики нарушений осанки и заболеваний позвоночника
14. Образец билетов рубежной аттестации:

Критерии оценки ответов на рубежной аттестации

Предусмотрены две рубежные аттестации. Каждый билет содержит два вопроса. Каждый ответ оценивается по шкале 0–100 баллов; оценка билета равна среднему арифметическому двух оценок с округлением до целого балла по правилам математического округления. Удельный вес этапов в накопительном рейтинге определяется утвержденным порядком БРС.

81–100 баллов («отлично»): материал раскрыт полно и системно; понятия использованы точно, выбор методов обоснован; студент корректно применяет знания и интерпретирует результаты.

61–80 баллов («хорошо»): основные положения раскрыты правильно, методы применены обоснованно; имеются отдельные неточности, не меняющие основных выводов.

41–60 баллов («удовлетворительно»): продемонстрировано понимание основного материала, но ответ неполон; применение методов и обоснование результатов вызывают затруднения.

0–40 баллов («неудовлетворительно»): выявлены существенные пробелы, допущены принципиальные ошибки; результат не обоснован. Отсутствующий ответ оценивается в 0 баллов.

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ К РУБЕЖНОМУ КОНТРОЛЮ
Первая аттестация (1-й семестр)

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 1

1. Физическая культура и спорт как социальные явления
2. Режим труда и отдыха студента

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 2

1. Физическая культура личности: структура и показатели
2. Рациональное питание и его значение

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 3

1. Законодательство РФ в области физической культуры и спорта
2. Профилактика вредных привычек

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 4

1. Комплекс ГТО: структура, ступени, нормативы
2. Гигиенические требования к занятиям физическими упражнениями

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 5**

1. Физическая культура в системе высшего образования
2. Закаливание: принципы и методики

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 6**

1. Здоровье и факторы, его определяющие
2. Двигательная активность и работоспособность человека

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 7**

1. Здоровый образ жизни и его основные составляющие
2. Режим труда и отдыха студента

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 8**

1. Физическая культура и спорт как социальные явления
2. Рациональное питание и его значение

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 9**

1. Физическая культура личности: структура и показатели
2. Профилактика вредных привычек

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 10**

1. Законодательство РФ в области физической культуры и спорта
2. Гигиенические требования к занятиям физическими упражнениями

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ К РУБЕЖНОМУ КОНТРОЛЮ
Вторая аттестация (1-й семестр)

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 1

1. Мотивация и целеполагание в самостоятельных занятиях
2. Понятие и задачи профессионально-прикладной физической подготовки

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 2

1. Формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями
2. Особенности профессиональной деятельности специалиста в области ИТ

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 3

1. Планирование объема и интенсивности нагрузки
2. Гиподинамия и ее последствия

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 4

1. Самоконтроль: субъективные показатели
2. Производственная гимнастика: виды и содержание

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 5**

1. Самоконтроль: объективные показатели и функциональные пробы
2. Комплексы упражнений для профилактики зрительного утомления

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 6**

1. Дневник самоконтроля: структура и ведение
2. Упражнения для профилактики нарушений осанки и заболеваний позвоночника

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 7**

1. Профилактика травматизма при занятиях физическими упражнениями
2. Образец билетов рубежной аттестации:

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 8**

1. Мотивация и целеполагание в самостоятельных занятиях
2. Особенности профессиональной деятельности специалиста в области ИТ

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 9**

1. Формы и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями
2. Понятие и задачи профессионально-прикладной физической подготовки

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет № 10**

1. Планирование объема и интенсивности нагрузки
2. Производственная гимнастика: виды и содержание

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Критерии оценки ответов на зачете (1-й семестр)

Форма отчетности по РП — зачет. В билете два вопроса. Каждый ответ (задание) оценивается по шкале 0–100 баллов. Результат билета — среднее арифметическое оценок всех его заданий, округленное до целого балла по правилам математического округления.

«Зачтено»: достигнут как минимум удовлетворительный уровень результатов обучения — 41–100 баллов по шкале РП; студент раскрывает основные понятия, применяет изученные методы и обосновывает результаты.

«Не зачтено»: результаты ниже удовлетворительного уровня — 0–40 баллов; имеются существенные пробелы и принципиальные ошибки в применении методов. Отсутствующий ответ оценивается в 0 баллов.

Вопросы к зачету

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены
2. Физическая культура личности и ее компоненты
3. Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта в РФ
4. Комплекс ГТО: структура и нормативы
5. Здоровье и факторы, его определяющие
6. Здоровый образ жизни студента
7. Режим дня, труда и отдыха
8. Рациональное питание
9. Профилактика вредных привычек
10. Закаливание организма
11. Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями
12. Планирование и управление тренировочной нагрузкой
13. Самоконтроль и функциональные пробы
14. Профилактика травматизма
15. Задачи и содержание ППФП
16. Особенности труда специалиста в области информатики и вычислительной техники
17. Производственная гимнастика
18. Комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний

**Билеты к зачету по дисциплине «Физическая культура и спорт»
(1-й семестр)**

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Группа «ИВТ-24» Семестр «1»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Билет к зачету № 1

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены
2. Закаливание организма

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Группа «ИВТ-24» Семестр «1»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Билет к зачету № 2

1. Физическая культура личности и ее компоненты
2. Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Группа «ИВТ-24» Семестр «1»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Билет к зачету № 3

1. Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта в РФ
2. Планирование и управление тренировочной нагрузкой

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Группа «ИВТ-24» Семестр «1»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Билет к зачету № 4

1. Комплекс ГТО: структура и нормативы
2. Самоконтроль и функциональные пробы

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 5**

1. Здоровье и факторы, его определяющие
2. Профилактика травматизма

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 6**

1. Здоровый образ жизни студента
2. Задачи и содержание ППФП

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 7**

1. Режим дня, труда и отдыха
2. Особенности труда специалиста в области информатики и вычислительной техники

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 8**

1. Рациональное питание
2. Производственная гимнастика

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 9**

1. Профилактика вредных привычек
2. Комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 10**

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены
2. Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 11**

1. Физическая культура личности и ее компоненты
2. Закаливание организма

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 12**

1. Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта в РФ
2. Самоконтроль и функциональные пробы

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 13**

1. Комплекс ГТО: структура и нормативы
2. Планирование и управление тренировочной нагрузкой

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 14**

1. Здоровье и факторы, его определяющие
2. Задачи и содержание ППФП

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 15**

1. Здоровый образ жизни студента
2. Профилактика травматизма

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 16**

1. Режим дня, труда и отдыха
2. Производственная гимнастика

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 17**

1. Рациональное питание
2. Особенности труда специалиста в области информатики и вычислительной техники

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 18**

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены
2. Комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 19**

1. Профилактика вредных привычек
2. Закаливание организма

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д. Миллионщикова
Кафедра «Физическое воспитание и спорт»
Группа «ИВТ-24» Семестр «1»
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Билет к зачету № 20**

1. Физическая культура личности и ее компоненты
2. Планирование и управление тренировочной нагрузкой

Подпись преподавателя _____ Подпись заведующего кафедрой _____

Условия проведения контроля для обучающихся с ОВЗ

Форма предъявления задания и ответа определяется с учетом индивидуальных особенностей обучающегося: устно, письменно на бумаге или на компьютере. При необходимости предоставляются увеличенный шрифт, технические средства, помощь ассистента и дополнительное время. Проверяются результаты обучения, предусмотренные РП.