

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Минцаев Магомед Шавалович

Должность: Ректор

Дата подписания: 04.09.2023 12:37:28

Уникальный программный ключ:

236bcc35c296f119d6aafdc22856b21db52d0c0f971a88865a5825f9fa4304cc

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Грозненский государственный нефтяной технический университет
имени академика М.Д. Миллионщикова»
(ГГНТУ им. акад. М.Д. Миллионщикова)

ПРИНЯТО

на заседании Ученого Совета
ГГНТУ им. акад. М.Д. Миллионщикова

«22» 06.2023 г. протокол № 16

Ректор
ГГНТУ им. акад. М.Д. Миллионщикова

« 22 » 06 2023 г.
М.Ш. Минцаев



УТВЕРЖДАЮ

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин по физической культуре и спорту

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Содержание и объем дисциплин по физической культуре и спорту.....	4
3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения.....	6
4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся в очно-заочной и заочной форм обучения.....	9
5 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	10

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

– Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

– Федеральный Закон от 04 декабря 2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 05.10.2015 г. № 274-ФЗ);

– Федеральный Закон от 24 ноября 1995 г. «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 29.06.2015 г. № 276-ФЗ);

– Приказа Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– локальные нормативные акты, регламентирующие порядок осуществления образовательной деятельности в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Грозненский государственный нефтяной технический университет имени академика М.Д. Миллионщикова» (Далее – Университет, ГГНТУ им. акад. М.Д. Миллионщикова).

1.2. Положение регламентирует: порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в рамках образовательных программ бакалавриата и специалитета; порядок проведения и объем указанных дисциплин при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной

программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2. Содержание и объем дисциплин по физической культуре и спорту

2.1. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении установленного периода обучения в Университете.

2.2. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, контрольных, элективных практических занятий, индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.3. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

2.4. Образовательные программы бакалавриата и специалитета включают в себя дисциплины по физической культуре и спорту, которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО) реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.5. Формирование результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту как части образовательной программы, в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

2.6. В процессе освоения дисциплин, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.7. По итогам изучения дисциплин обучающиеся должны иметь представление о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и её роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

2.8. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального

здоровья для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения

3.1. Дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения в Университете реализуются в виде:

– дисциплины «Физическая культура», относящейся к базовой части Блока 1 «Дисциплины». Объем дисциплины – 72 академических часа (2 зачетные единицы), распределение аудиторных часов согласно учебному плану. Занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме лекционных и практических (семинарских) занятий, формой отчетности является «зачет».

– элективной дисциплины «Прикладная физическая культура» в объеме, формируемом в зависимости от графика учебного процесса каждой учебной группы, но не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» проводятся в форме практических занятий в течение семестров, установленных учебным планом. Формами отчетностей являются «зачеты».

3.2. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной для освоения для всех обучающихся, независимо от медицинских показаний.

3.3. Учебный процесс по дисциплине «Прикладная физическая культура» осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья обучающегося;

- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.4. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией высшего учебного заведения совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

3.5. Распределение обучающихся по состоянию здоровья проводится в начале учебного года. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура» не допускаются.

3.6. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) обучающиеся решением кафедры «Физическое воспитание» распределяются на две учебные группы: основную и спортивную.

3.7. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

– подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

3.8. Спортивная группа формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. В группу зачисляются обучающиеся только основной медицинской группы. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство. Учебный процесс в учебной спортивной группе направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;
- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

3.9. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплине «Прикладная физическая культура», сдают зачет в каждом семестре в виде зачетных нормативов.

3.10. Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

3.11. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются методической комиссией кафедры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе.

3.12. Обучающиеся, освобожденные от занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура» на длительный срок (более одного месяца), сдают зачеты на кафедре на основании следующих требований:

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся в очно-заочной и заочной форм обучения

4.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы).

4.2. Дисциплина «Физическая культура» базовой части Блока 1 «Дисциплины» является обязательной к освоению для студентов, обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения. Проводится в форме лекционных и практических (семинарских) занятий в объеме 72 часа

(2 зачетные единицы). Распределение аудиторных часов согласно соответствующим учебным планам. Формой отчетности является «зачет».

4.3. По дисциплине «Прикладная физическая культура» для студентов, обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, аудиторных часов не предусмотрено. Изучение данной дисциплины проводится студентом самостоятельно и контролю со стороны Университета не подлежит.

5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту студентами - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в виде лекционных и практических (семинарских) занятий в соответствии с учебными планами.

5.3. Университет обеспечивает проведение занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура» лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом

особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

5.4. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

5.5. Занятия для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятий ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

При необходимости занятия для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ могут проводиться в отдельной аудитории. Число обучающихся не должно превышать 8-12 человек в одной аудитории.

5.6. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

5.7. Студенты-инвалиды и лица с ОВЗ, освобожденные от занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура», сдают зачеты на кафедре на основании следующих требований:

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.