

СЕТЕВОЕ ВИРТУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

© Газиева И.И.

ГГНТУ им. акад. М.Д. Миллионщикова, г. Грозный

На сегодняшний день все большей популярностью среди пользователей сети интернет пользуются сайты, на которых посетитель может взаимодействовать с другими посетителями с помощью средств этого сайта. Становится популярным общение в режиме «онлайн», отчасти оттесняя реальное общение людей в реальном мире. Возникает проблема Интернет-зависимости, которая включает в себя не только зависимость от виртуального общения в социальных сетях, но также и пристрастия к азартным Интернет-играм, интернет-покупкам и так далее.

Виртуальная реальность выступает не только в качестве посредника виртуального общения, но также существенно влияет на характер, средства и приемы человеческого общения, что в конечном итоге существенно воздействует на личность, зачастую негативно трансформируя ее. Данная статья посвящена анализу процесса общения в виртуальной реальности. Исследуется специфика сетевого общения в сравнении с общением в реальном социальном мире.

Ключевые слова: Интернет, телефон, компьютер, люди, отношения, общение, реальность.

Очевидно, что на сегодняшний день Интернет становится неотъемлемым инструментом бизнеса, общения и массовой культуры во многих развитых частях мира. Обширное развитие компьютерных сетей имеет большой круг сторонников и противников. Некоторые люди утверждают, что Интернет произведет революцию в социальных взаимодействиях, в то время как другие утверждают, что Интернет приведет к потере конфиденциальности, безличному общению и изоляции. Есть также те, кто утверждает, что Интернет также преподносится как педагогический инструмент для изменения способов предоставления государственного образования.

Я считаю, что Интернет является нейтральным социальным

структурным инструментом с несколькими положительными возможностями. Однако необычайный рост Интернета вызывает беспокойство. Особую актуальность имеет вопрос о потенциальном влиянии Интернета и компьютерных коммуникаций на характер и качество социального взаимодействия, особенно среди молодежи. Эта статья представляет собой анализ возможных последствий онлайн-общения для ритуалов социального взаимодействия. Мы ориентируемся на нынешнюю кибер-молодежь, которая выросла с Интернетом, являющимся рутинной частью их повседневной жизни и ритуалов взаимодействия. Обзор современной исследовательской литературы по интерактивному взаимодействию и использованию Интернета в образовании показывает, что в развитых странах мира значительная часть молодежи активно использует Интернет как важную форму социального взаимодействия.

Научно-техническая революция превратила мировое общество в одну громадную Вселенную благодаря интернету. Интернет постепенно стал играть все большую роль в жизни большого количества людей. На сегодняшний день невозможно представить человека, который бы не слышал такие слова как «поисковая система», «веб-страница», «сайт». Пользователей Интернета с каждым годом становится все больше. Число предлагаемых интернет-услуг растет неуклонно. Все большей популярностью пользуются сайты, где посетитель может взаимодействовать с другими посетителями с помощью средств данного сайта.

Межличностное общение развивалось на протяжении десятилетий и стало цифровым, независимо от того, хорошее это изменение или нет, правда остается в том, что технологии повлияли на личность и образ жизни человека.

Исследования того, как мобильное устройство оказывает психологическое воздействие на людей, показали, что это влияет на эмоции, часто приводя к усилению одиночества, депрессии или недосыпанию. Мгновенные отношения, сформированные из-за круглосуточной доступности мобильного устройства, превратились в растущее отсутствие межличностного общения между людьми. С другой стороны, легкий доступ и использование также лучше поддерживают социальное взаимодействие в социальной сфере. При этом на межличностное общение в нашей повседневной жизни существенно повлияли возможно-

сти подключения, предлагаемые мобильным устройством. его недавняя доступность и портативность. Мобильное устройство – ценный инструмент общения, и его следует рассматривать как улучшение социальной жизни, а не как нежелательное отвлечение от личного общения.

По словам американского профессора университета Колорадо Ричарда Линга «часы дают нам координацию во времени, машина дает нам мобильность, мобильный телефон дает нам доступ друг к другу.» Многие считают, что мобильная телефония достигла критической массы. Он превратился из игрушки для богатых деловых людей в неотъемлемую часть нашей коллективной жизни, мобильный телефон изменил социальную обстановку нашего времени

Сегодняшние поколения привыкли к новому стилю межличностного общения. Создание и создание сети онлайн-контента стало неотъемлемым средством управления своей идентичностью, образом жизни и социальными отношениями. В связи с развитием онлайн-сообществ в общении отошли от более традиционных способов межличностного общения, основанных на моделях взаимодействия лицом к лицу, к более цифровому подходу к поддержанию и установлению отношений.

До того, как были разработаны технологии, люди общались друг с другом лицом к лицу. В последние годы социальные сети стали самым важным источником общения. Все мы знаем, что с властью приходит большая ответственность, но в некоторых случаях у власти не всегда есть положительные стороны. Первоначально социальные сети создавались как сетевой инструмент, но они использовались для гораздо большего.

Причина, по которой люди так пристрастились к социальным сетям в наши дни, заключается в их интенсивной спешке. дофамина, который вырабатывается нашим мозгом, когда мы его используем. Иногда нам может быть чрезвычайно трудно понять, какое влияние социальные сети оказывают не только на нас, но и на окружающих. Хотя общая концепция социальных сетей заключается в том, чтобы обладать способностью «связываться» с другими, это также позволяет очень мало физического взаимодействия между людьми. Не поймите меня неправильно, социальные сети имеют положительные преимущества. Однако есть и множество недостатков.

Одна из распространенных жалоб, которые сейчас возника-

ют у пар, – это то, сколько времени их партнер тратит на телефон, вместо того, чтобы уделять внимание своей второй половинке. Это потенциально может нанести серьезный ущерб отношениям, поскольку общение является одним из строительных блоков прочного фундамента. Важно учитывать чувства друг друга, проводить много времени друг с другом и ограничивать время, которое вы проводите в социальных сетях. Создавать драгоценные воспоминания с любимым человеком гораздо ценнее, чем жить в виртуальной реальности.

Хотя социальные сети могут заставить нас чувствовать себя более «связанными» с людьми, которых мы любим, они также могут привести к распаду некоторых отношений, потому что, когда социальные сети и социальная жизнь переплетаются, это порождает ревность в отношениях.

Сложности проявляются тогда, когда человек вступив в отношения с человеком, о котором почти ничего не знает и он узнает, что у парня или девушки, с которым он (она) познакомился (познакомилась) есть 350 друзей противоположного пола на Facebook. Возникает ощущение ревности и вопросы: «Могу ли я доверять этому человеку?»

Виртуальное общение также возможность скрывать свои истинные эмоции и даже выдавать себя за кого-то другого, прятаться за маской. Вы всего лишь образ, так же как и ваши собеседники по другую сторону монитора.[5]

Социальные сети могут вызывать напряженность в отношениях по многим причинам. Наиболее часто упоминаемой причиной стресса было предоставление слишком большого количества личной информации в вашем профиле. Другой причиной стресса было получение предложения дружбы от бывшего или человека противоположного пола. Обнаружение компрометирующей информации на стенах партнеров или на их фотографиях также потенциально может вызвать ссоры между парами.

Сетевое общение стало скудным в плане невербального общения. Но не смотря на это, люди стремятся восполнить утрату этой составляющей и находят другие способы усиления смысла текста и передачи эмоций. Обычно для выражения эмоций пользователи предпочитают пользоваться особым шрифтом, подчеркиванием, постановкой знаков препинания в определенном порядке. [4]

Самым подходящим и зрелым подходом к урегулированию

ситуации, которая вызывает такую напряженность в отношениях, было бы спокойно поговорить с вашим близким о том, как определенные вещи влияют на вас. Никогда не делайте предположений и не нападайте на человека, выражайте свои чувства здраво. Велики шансы, что они посочувствуют, поймут и при необходимости внесут необходимые изменения.

Социальные сети очень сильно влияют на самооценку. Люди имеют тенденцию изображать свою жизнь «безупречной» или «идеальной», когда на самом деле все обстоит иначе, когда «за кадром» мы получаем только основные моменты жизни других людей, мы в конечном итоге сравниваем их с собой.

Социальные сети создают иллюзию большей социальной активности и популярности, но скрывают истинную личность. Поскольку некоторые из них взаимодействуют в большей степени в цифровом, чем в физическом плане, гораздо легче манипулировать другими людьми эмоционально, потому что они полагаются на концепцию тщеславия.

Жизнь, которую вы изображаете в социальных сетях, и истинное вы, для некоторых создает двойное сознание. хвалят себя в социальных сетях постоянно добивается большего признания от людей через лайки, а не жизнь. Многие люди передают все положительные картинки, обновления статуса и т. д. – но тогда их реальная жизнь говорит иначе.

Когда люди видят, что у других дела идут «лучше», чем они, они склонны хотеть большего, большего, большего. У них снижается самооценка, они начинают сомневаться в собственной жизни и, в некотором смысле, испытывают постоянную потребность соревноваться с миром. Некоторым людям, которые состоят в отношениях, вместо того, чтобы быть благодарными за то, что у них уже есть, им промывают мозги всеми «идеальными» отношениями, изображенными в сети. Это вызывает не только проблемы с самооценкой, но и снова вызывает ревность. [1]

Есть мнение, что самые здоровые отношения – это те, кто держит свои отношения в секрете и регулярно общается друг с другом. Прежде чем снова тратить лишнее количество времени в социальных сетях, важно сосредоточить свое внимание на вещах, которые действительно имеют значение в жизни – личное благополучие, друзья, семья и отношения стоят больше личного времени. Важно сосредоточиться на реальных вещах в реальном мире.

Проблема исследования – влияние сетевого общения на межличностные отношения.

Межличностные отношения – это сильные, глубокие или близкие отношения или знакомства между двумя или более людьми, продолжительность которых может варьироваться от кратковременной до длительной. Эта ассоциация может быть основана на умозаклучениях, любви, солидарности, регулярном деловом взаимодействии или каком-либо другом типе социальных обязательств.

Значение межличностного общения не ограничивается межличностными отношениями, оно имеет значение в таких областях, как бизнес. Поэтому очень важно признать, какое влияние социальные сети оказывают на межличностное общение. Компании, которые пытаются связаться со своими клиентами и покупателями через социальные сети, должны понимать, каким образом межличностная психология при использовании социальных сетей может влиять на их отношения с клиентами.

Обычные СМИ, такие как телевидение, радио и газеты, допускают только одностороннее общение, тогда как социальные сети предоставляют платформу для взаимодействия между пользователями. Социальные сети очень помогают тем, кто считает более свободным и комфортным общение в сети вместо личного общения из-за нервозности. Еще одно преимущество онлайн-взаимодействия заключается в том, что люди могут выйти за пределы географической близости для подключения к людям с одинаковыми интересами. Социальные сети поддерживают отношения, которые могли быть в невыгодном положении из-за отсутствия географической близости. Он обеспечивает взаимодействие, которое без него было бы невысказано.[4]

Однако следует утверждать, что вместо того, чтобы объединять людей, социальные сети могут создавать между ними дистанцию. Хотя люди становятся более общительными с помощью социальных сетей, в наших способах общения произошел неизбежный сдвиг. Все больше и больше онлайн-взаимодействия приводит к сокращению личного общения.

Воздействие мобильного устройства сильно повлияло на общество к лучшему, поскольку оно принесло единство и открыло двери для более тесного общения между людьми. Как заявил Майкл Чан в статье о качестве жизни с момента изобретения

мобильного устройства, «общение играет центральную роль, потому что именно посредством социальных взаимодействий человек поддерживает эмоциональную близость с семьей и формирует узы взаимности с друзьями».

Согласно исследованиям ученых, мобильные телефоны «проникают в повседневную жизнь людей» и благодаря повседневному использованию устройства мы участвуем в безличном общении с окружающим миром. На межличностное общение существенно повлияли возможности подключения, предлагаемые мобильным устройством, его недавняя доступность, и его портативность. Мобильное устройство – ценный инструмент коммуникации, и его следует рассматривать как улучшение общества, которое нас окружает, и его следует использовать для продолжения устранения пробелов в коммуникации, как изначально предполагал Моррис в телеграмме. На данный момент все коммуникации практически достижимы; поэтому, в заключение, технологии будут продолжать влиять на общество к лучшему, и как общество, мы должны проявлять бдительность, чтобы обеспечить психологическое здоровье всех людей, использующих мобильные устройства. Безличное общение оказало наибольшее влияние на межличностное общение.

В заключение, нужно отметить, что технологии всегда будут продолжать влиять на общество и важно, чтобы только с лучшей стороны. Общество, должно проявлять бдительность, чтобы обеспечить психологическое здоровье всех людей, использующих мобильные устройства.

Литература

1. Аветисова А.А. Психологические особенности игроков в компьютерные игры // Психология. Журнал Высшей школы экономики, 2011. Вып. 8(4). С. 35-58.

2. Богачева, Н.В. Компьютерные игры и развитие когнитивных функций. Компьютерные игры: жанры, характеристики, психологическая специфика игроков // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2014. № 4. С. 120-130.

3. Богачева, Н.В. Компьютерные игры и психологическая специфика когнитивной сферы геймеров (окончание) // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2015. №1. С. 94-103.

4. Жмырко, К.С. Особенности общения подростков посредством интернета / К.С. Жмырко. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2015. № 10 (90). С. 1333-1335. – URL: <https://moluch.ru/archive/90/18749/> (дата обращения: 17.10.2020).

5. Михалец, И. В. Виртуальное общение как новый вид общения в современном мире / И.В. Михалец, А.Д. Волчкова, Е.Д. Филиппова. – Текст: непосредственный // Психология в России и за рубежом: материалы III Междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, июль 2016 г.). Санкт-Петербург: Свое издательство, 2016. С. 23-25. – URL: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/198/10704/> (дата обращения: 17.10.2020).